

# This Is Us

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände  
2-Step



Choreographie: Paul Alderson

Musik: This Is Us

CD: All The Roadrunning

Schwierigkeitsgrad: Einfach/ Mittel

Künstler: Mark Knopfler & Emmylou Harris

BPM: 190

LF Linker Fuss

RF Rechter Fuss

Brush Fuss am Standbein vorbeischieben und dabei mit der Fussballen den Boden streifen

## **1-8 Right Step, Brush, Left Step, Brush, Jump Forward, Clap, Jump Back, Clap**

1, 2 RF nach vorn, LF Brush

3, 4 LF nach vorn, RF Brush

&5, 6 Nach vorn springen und zuerst auf RF landen, auf LF landen, klatschen

&7, 8 Nach hinten springen und zuerst auf RF landen, auf LF landen, klatschen

## **9-16 Step R, 1/2 Turn L, Step R, Clap, Step L, 1/2 Turn R, Step L, Clap**

1, 2, 3, 4 RF nach vorn, 1/2-Drehung links, RF nach vorn, klatschen

5, 6, 7, 8 LF nach vorn, 1/2-Drehung rechts, LF nach vorn, klatschen

## **17-24 Walk Forward R, L, R, Toe Touch, Heel Touch, Toe Touch**

1, 2, 3, 4 RF nach vorn, LF nach vorn, RF nach vorn, mit linker Fussspitze hinter RF Boden berühren

5, 6 LF zurück, rechte Ferse nach vorn

7, 8 RF nach vorn, mit linker Fussspitze hinter RF Boden berühren

## **25-32 Step L, 1/4 Turn R, Cross L over R, Hold, Full Rolling Vine Left (Travelling to the right)**

1, 2 LF nach vorn, 1/4-Drehung rechts

3, 4 LF vor RF kreuzen, warten

5, 6, 7, 8 (ganze Drehung linksherum nach rechts)  
1/4-Drehung links und RF zurück, 1/4-Drehung links und LF nach links  
1/4-Drehung links und RF nach vorn, 1/4-Drehung links und LF neben RF

**von vorn beginnen**

Mavericks Line Dancers  
E-Mail: arthur@country-music.ch  
edited: Oct. 26th 2006