

The Trail

Line Dance, 64 Schläge, 2 Wände
2-Step



Choreographie: Judy McDonald
Musik: Trail of Tears
CD: Line Dance Fever 12

Schwierigkeitsgrad: Mittel
Künstler: Billy Ray Cyrus
BPM: 169

1-8 RIGHT TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP

1, 2 Rechte Fussspitze neben LF und Knie nach links, rechte Ferse nach vorn
3, 4 Rechte Fussspitze vor LF kreuzen, rechte Ferse nach vorn
5, 6 Rechte Fussspitze vor LF kreuzen, rechte Ferse nach vorn
7, 8 Rechte Fussspitze neben LF und Knie nach links, RF neben LF

9-16 LEFT TOE, HEEL, CROSS, HEEL, CROSS, HEEL, TOE, STEP

1-8 wie 1-8 aber mit linkem Fuss

17-24 RIGHT HEEL, TOE, HEEL, TOE, LEFT TOE, HEEL, TOE, HEEL

1, 2 Rechte Ferse nach rechts ausdrehen, rechte Zehe nach rechts ausdrehen
3, 4 Rechte Ferse nach rechts ausdrehen, rechte Zehe nach rechts ausdrehen
5, 6 Linke Zehe nach rechts ausdrehen, linke Ferse nach rechts ausdrehen
7, 8 Linke Zehe nach rechts ausdrehen, linke Ferse nach rechts ausdrehen

25-32 KNEE POPS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1, 2, 3, 4 Rechtes Knie biegen, warten, linkes Knie biegen, warten
5, 6, 7, 8 Knie biegen rechtes, links, rechts, links

33-40 RIGHT HEEL, TOE, ½ TURN, ¼ TURN

&1, 2, Gewicht auf LF, rechte Ferse nach vorn, warten,
3, 4 rechte Fussspitze nach hinten, warten
5, 6, 7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links, RF nach vorn, 1/4-Drehung links

41-48 RIGHT HEEL, TOE, ½ TURN, ¼ TURN

1, 2, 3, 4 Rechte Ferse nach vorn, warten,
rechte Fussspitze nach hinten, warten
5, 6, 7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links, RF nach vorn, 1/4-Drehung links

49-56 STEP RIGHT FORWARD, BRUSH LEFT FRONT, CROSS, FRONT, STEP LEFT FORWARD, BRUSH RIGHT FRONT, CROSS, FRONT

1, 2, 3, 4 RF nach vorn, Brush mit LF nach vorn, Brush mit LF vor RF, Brush mit LF nach vorn
5, 6, 7, 8 LF nach vorn, Brush mit RF nach vorn, Brush mit RF vor LF, Brush mit RF nach vorn

57-64 RIGHT ROCK FORWARD, BACK, FORWARD, BACK

1, 2, 3, 4 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF
5, 6, 7, 8 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF
von vorn beginnen

Brücke und Neustart: Beim 5. Durchgang (das 4. Mal gehen hinten) gibt nach Schlag 32
4 zusätzliche Schläge. Hier wiederholt man die schnellen Kniebieger 29-32 und beginnt dann von vorne.