

Swinglish

Line Dance, 40 Schläge, 4 Wände



Choreographie:	Kate Sala (UK) & Arthur Furrer (CH)	Schwierigkeitsgrad:	Mittel
Musik:	Mi Vida Loca	Künstler:	Pam Tillis
CD:	Greatest Hits	BPM:	180

1-8 Right Mambo Forward, Left Mambo Back, Mambo Right, Mambo Left

1&2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF
3&4 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF, LF neben RF
5&6 RF Schritt nach rechts, Gewicht auf LF, RF neben LF
7&8 LF Schritt nach links, Gewicht auf RF, LF neben RF

9-16 Lock Step Forward Twice, 1/2 Turn Left, 1/4 Turn Left, Weave, Touch

1&2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorn
3&4 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorn
5&6 RF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung links, 1/4-Drehung links und RF nach rechts
&7& LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor RF kreuzen
8 Rechte Fussspitze nach rechts

17-25 Cross Shuffle, 1/4 Turn, Side Step, Lock Step Forward, Cross, Step Back

1&2 RF vor LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen
3, 4 1/4-Drehung links und LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
5&6 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorn
7, 8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück

26-32 Chasse Right, Cross Rock, Full Turn, Cross, Side Step

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
5&6 Ganze Drehung links (links, rechts, links)
7, 8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

33-40 Scissor Step, Turn 1/4 Right, Touch, Syncopated Lock Step, 1/2 Turn Left

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF vor LF kreuzen
3, 4 1/4-Drehung rechts und LF Schritt zurück, rechte Fussspitze vor LF kreuzen
5&6& RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen
7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2-Drehung links

von vorn beginnen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
Edited: August 1st, 2002