

Sunday Blues

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
Polka



Choreographie: Arthur Furrer

Schwierigkeitsgrad: Einfach

Song: Old Weakness

Künstler: Delbert McClinton

CD: One Of The Fortunate Few

Tempo: 115 bpm

1-8 Shuffle Diagonally Forward Right, Shuffle Diagonally Forward Left, Step, Step, Swivel

1&2 RF diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen, RF diagonal nach rechts vorn

3&4 LF diagonal nach links vorn, RF nachziehen, LF diagonal nach links vorn

5, 6 RF vor LF stellen, LF Schritt am Platz (hinter RF)

&7&8 Beide Fersen nach aussen drehen, in die Mitte drehen, nach aussen drehen, in die Mitte drehen

9-16 Shuffle Diagonally Back Right, Shuffle Diagonally Back Left, Step, Step, Swivel

1&2 RF diagonal nach rechts hinten, LF nachziehen, RF diagonal nach rechts hinten

3&4 LF diagonal nach links hinten, RF nachziehen, LF diagonal nach links hinten

5, 6 RF hinter LF stellen, LF Schritt am Platz (vor RF)

&7&8 Beide Fersen nach aussen drehen, in die Mitte drehen, nach aussen drehen, in die Mitte drehen

17-24 Step Right Forward, Turn Left, Shuffle Forward Right, Shuffle Forward Left, Step Right Forward, Turn Left

1, 2 RF nach vorn, 1/2-Drehung links

3&4 RF nach vorn, LF neben RF, RF nach vorn

5&6 LF nach vorn, RF neben LF, LF nach vorn

7, 8 RF nach vorn, 1/2-Drehung links

25-32 Step Diagonally Forward Right, Pull Together Left (4 Times),

1& RF diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen

2& RF diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen

3& RF diagonal nach rechts vorn, LF nachziehen

4 RF diagonal nach rechts vorn

5 LF mit 1/4-Drehung links nach links

6&7 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn

8 LF nach vorn

Von vorne beginnen