

Shirley's Shake

32 count / 4-wall

Beginner

Sep 11

Choreographie: Marie Sørensen

Music: "Country Girl (Shake It For Me)" By Luke Bryan

Intro: 32 Counts.



Side, Behind, Heel Jacks, Side, Behind, Heel Jacks

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- + 3 RF Schritt nach rechts, linke Ferse vorne auftippen
- + 4 LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
- + 7 LF Schritt nach links, rechte Ferse vorne auftippen
- + 8 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Kick, Kick, Sailor Step, Kick, Kick, Sailor Step

- 1, 2 RF nach vorne kicken, RF nach rechts kicken
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF nach vorne kicken, LF nach links kicken
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

Step, Tap, Step, Tap, Step, Tap, Shuffle Back Left, Back Rock, Recover

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, linke Fussspitze hinter dem RF kreuzend auftippen
- + 3 LF Schritt zurück, rechte Ferse vorne auftippen
- + 4 RF Schritt vorwärts, linke Fussspitze hinten auftippen
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF

Shuffle Fwd. Right, ¼ Step Turn Right, toe Switches, Clap, Clap, Clap

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 3:00
- 5 + 6 Linke Fussspitze links auftippen, LF neben RF, rechte Fussspitze rechts auftippen
- 7 + 8 3 x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne