

Shania's Moment

Line Dance, 48 Schläge, 2 Wände
Polka



Choreographie:	Nathan Easey (UK), May 1999	Schwierigkeitsgrad:	Mittel
Musik:	From This Moment On (Tempo Mix)	Künstler:	Shania Twain
CD:	Impress Me Much – single	BPM:	130

1-8 Cross Rock Step R over L, Triple Step R-L-R, Cross Rock Step L over R, Triple Step L-R-L

1, 2 Rechten Fuss vor linkem kreuzen, Gewicht zurück auf linken Fuss
3&4 Wechselschritt an Ort – rechts, links, rechts
5, 6 Linken Fuss vor rechtem kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuss
7&8 Wechselschritt an Ort – links, rechts, links

9-16 Rock Step Fwd R, ¼-Turning Sailor Step, Rock Step Fwd R, Step Back L, Touch & Click

1, 2 Rechter Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf linken Fuss
3&4 Rechter Fuss Schritt zurück, linken Fuss mit ¼-Drehung nach links, rechter Fuss Schritt rechts
5, 6 Linker Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf rechten Fuss
7, 8 Linker Fuss Schritt zurück, rechte Fussspitze über linkem Fuss kreuzen und Boden berühren und Finger schnippen

17-24 Right Shuffle, Step Left, ½-Turn Right, Left Shuffle, Step Right, ½-Turn Left

1&2 Rechter Fuss Schritt nach vorn, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach vorn
3, 4 Linker Fuss Schritt nach vorn, ½-Drehung rechts
5&6 Linker Fuss Schritt nach vorn, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach vorn
7, 8 Rechter Fuss Schritt nach vorn, ½-Drehung links

25-32 Toe Struts Forward, Right Kick-Ball-Step, Step Right, ¼-Turn Left

1, 2 Rechte Fussspitze nach vorn, rechte Ferse senken
3, 4 Linke Fussspitze nach vorn, linke Ferse senken
5&6 Rechter Fuss Kick nach vorn, rechten Fussballen neben linkem Fuss, linker Fuss Schritt nach vorn
7, 8 Rechter Fuss Schritt nach vorn, ¼-Drehung links

33-40 Cross Shuffle R over L, Side Shuffle L, Rock Step Back R, Step R, Brush L

1&2 Rechten Fuss vor linkem kreuzen, linken Fuss nach links, rechten Fuss vor linkem kreuzen
3&4 Linken Fuss nach links, rechten Fuss nachziehen, linken Fuss nach links
5, 6 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss
7, 8 Rechter Fuss Schritt nach rechts, Brush links (mit linkem Fussballen Boden streifen)

41-48 Cross Shuffle L over R, Side Shuffle R, Rock Step Back L, Step L, Brush R

1&2 Linken Fuss vor rechtem kreuzen, rechten Fuss nach rechts, linken Fuss vor rechtem kreuzen
3&4 Rechten Fuss nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechten Fuss nach rechts
5, 6 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf rechten Fuss
7, 8 Linker Fuss Schritt nach links, Brush rechts (mit rechtem Fussballen Boden streifen)

Von vorn beginnen