

Lightning Polka

Line Dance, 32 Takte, 4 Wände



Choreographie: Peter Metelnick

Schwierigkeitsgrad: mittel

Musik: Sin Wagon

Künstler: The Dixie Chicks

CD: Fly

BPM: 145

1-8 Right Side Rock & Recover, Syncopated Vine left, Left Side Rock & Recover, Left Sailor Step

- 1, 2 RF nach rechts, Gewicht wieder auf LF
- 3, &, 4 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF nach links, Gewicht wieder auf RF
- 7, &, 8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF nach vorne

9-16 Forward Shuffle, ½ Turn Right, Heel Switches, Left Cross Over Toe Touch

- 1, &, 2 RF nach vorne, LF neben RF, RF nach vorne
- 3, 4 LF nach vorne, ½ Drehung rechts
- 5, &, 6, & LF Ferse nach vorne, LF neben RF, RF Ferse nach vorne, RF neben LF
- 7, 8 LF Ferse nach vorne, LF Spitze über RF kreuzen

17-24 Forward Shuffle, ½ Turn Left, Heel Switches, Stomp, ¼ Turn Right And Kick

- 1, &, 2 LF nach vorne, RF neben LF, LF nach vorne
- 3, 4 RF nach vorne, ½ Drehung links
- 5, &, 6, & RF Ferse nach vorne, RF neben LF, LF Ferse nach vorne, LF neben RF
- 7, 8 RF stampf neben LF (Gewicht auf LF behalten), ¼ Drehung rechts mit Kick nach vorne

25-32 Coaster Step, Shuffle Forward, ½ Turn Left, Left Forward, Right Forward

- 1, &, 2 RF nach hinten, LF neben RF, RF nach vorne
- 3, &, 4 LF nach vorne, RF neben LF, LF nach vorne
- 5, 6 RF nach vorne, ½ Drehung links
- 7, 8 RF nach vorne, LF nach vorne

Von vorne beginnen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
Edited: June 2nd 2001