

Fly Like A Bird

Choreographie: Hedy McAdams

Beschreibung:

32 count, 2 wall, improver line dance

Musik:

Fly Like A Bird von Boz Scaggs

Rock side, ¼ turn l, hold, ¼ turn l/rock forward, ¼ turn r, hold

- 1-2 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Halten
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Halten

¼ turn r/rock side, ¼ turn l, hold, kick-ball-¼ turn l, kick-ball-change

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 ¼ Drehung links herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Halten
- 5&6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt an Ort mit links (6 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt an Ort mit links

Touch across, ½ pivot l, shuffle across, ¼ turn r/shuffle forward, ¼ turn r, ½ turn r

- 1-2 Rechte Fußspitze links von linker auftippen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

Cross, point, touch across, pivot ½ l, shuffle across, side, drag/lift

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3-4 Rechte Fußspitze links von linker auftippen - ½ Drehung links herum, Gewicht am Ende auf den rechten Fuß verlagern (6 Uhr)
- 5&6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze an rechten Fuß

Wiederholung bis zum Ende

Hedy McAdams Palo Alto, CA; **Telefon:** (650) 322-6760

Boz Scaggs Fly Like A Bird
Album Line Dance Fever 3