

Caught In The Act

Line Dance, 64 Schläge, 4 Wände



Choreographie: Ann Wood

Schwierigkeitsgrad: Mittel

Musik: Who's Been Sleeping In My Bed

Künstler: Glenn Frey

CD: Solo Collection

BPM: 109

1-8 Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step

- 1&2 Kick RF diagonal nach rechts vorn, rechte Fussballe neben LF, LF vor RF kreuzen
3&4 Kick RF diagonal nach rechts vorn, rechte Fussballe neben LF, LF vor RF kreuzen
5, 6, 7&8 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF an Ort

9-16 Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step with 1/4 Turn Left

- 1&2 Kick LF diagonal nach links vorn, linke Fussballe neben RF, RF vor LF kreuzen
3&4 Kick LF diagonal nach links vorn, linke Fussballe neben RF, RF vor LF kreuzen
5, 6, 7&8 LF nach links, Gewicht zurück auf RF, LF hinter RF kreuzen, RF mit 1/4-Drehung links an Schritt an Ort, LF Schritt nach vorn

17-24 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple 1/2 Turn Left On The Spot

- 1, 2, 3&4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, LF neben RF, RF nach vorn
5, 6, 7&8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, 1/2-Drehung links Schritt links, rechts, links

25-32 Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock

- 1, 2 & 3, 4 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF, LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5&6, 7, 8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

33-40 Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step 1/4 Turn Left

- 1, 2 & 3, 4 Rechte Fussspitze nach rechts, warten, RF neben LF, Linke Fussspitze nach links, warten
& 5 & 6 LF neben RF, Rechte Ferse nach vorn, RF neben LF, Linke Ferse nach vorn
& 7, 8 LF neben RF, RF Schritt nach vorn, 1/4-Drehung links

41-48 Cross Shuffle, 2x 1/4 Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse

- 1&2 RF vor LF kreuzen, LF nach L, RF vor LF kreuzen
3, 4 1/4-Drehung rechts und LF Schritt zurück, 1/4-Drehung rechts und RF neben LF
5, 6, 7&8 LF vor RF kreuzen, Gewicht auf RF, LF nach links, RF neben LF, LF nach links

49-56 Cross Touch, Slow Heel Jacks

- 1, 2 & 3, 4 RF vor LF kreuzen, linke Fussspitze neben RF, LF etwas zurück, rechte Ferse nach vorn, warten
& 5, 6 RF neben LF, LF vor RF kreuzen, warten
& 7, 8 RF etwas zurück, linke Ferse nach vorn, warten

57-64 & Cross, 1/4 Turn, Coaster Step, Walk Forward x2, Forward Shuffle

- & 1, 2 LF neben RF, RF vor LF kreuzen, 1/4-Drehung rechts und LF Schritt zurück
3&4, 5, 6 RF zurück, LF nachziehen, RF zurück, LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
7&8 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF Schritt nach vorn