

Butter Beans

Polka
Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände



Choreographie: Christophe Petre
Musik: Head South
CD:

Schwierigkeitsgrad: Einfach/Mittel
Künstler: Neal McCoy
BPM: 101

- 1-8 Chasse 1/4 R, Step 1/2 R, Left Shuffle, Touch Heel Forward, Touch Toe Back**
1&2 RF nach rechts, LF neben RF, RF mit 1/4-Drehung rechts nach rechts
3, 4 LF nach vorn, 1/2-Drehung rechts
5&6 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
7, 8 Rechte Ferse nach vorn, rechte Fussspitze zurück
- 9-16 Right Shuffle Forward, Left Side Rock & Together, Right Kick-Ball-Step, Twist, Twist 1/2 Right**
1&2 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn
3&4 LF nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF
5&6 RF Kick nach vorn, rechte Fussballe neben LF, LF nach vorn
7&8 Beide Fersen nach links ausdrehen, beide Fersen nach rechts ausdrehen, beide Fersen nach links ausdrehen und 1/2-Drehung rechts (Gewicht auf LF)
- 17-24 Right Coaster Step, Left Shuffle, Heel Switches, Rock Step**
1&2 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn
3&4 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
5&6& Rechte Ferse nach vorn, RF neben LF, linke Ferse nach vorn, LF neben RF
7, 8 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 25-32 Right Coaster Step, Left Shuffle, Right Side Rock & Cross, Left Side Rock & Cross**
1&2 RF zurück, LF neben RF, RF nach vorn
3&4 LF nach vorn, RF nachziehen, LF nach vorn
5&6 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
7&8 LF nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
von vorn beginnen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
edited: Okt. 4th 2009