

Bread and Butter

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
East Coast Swing



Choreographie: Roz Morgan
Musik: Shortenin' Bread
CD: Farmers in a Changing World

Schwierigkeitsgrad: Einfach
Künstler: The Tractors
BPM: 134

1-8 Lindy R (Side Together Side), Rock Step Back L, Lindy L, Rock Step Back R

1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach rechts
3, 4 Linken Fuss hinter rechtem kreuzen, Gewicht nach vorn auf rechten Fuss
5&6 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss nachziehen, linker Fuss Schritt nach links
7, 8 Rechten Fuss hinter linkem kreuzen, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

9-16 Forward Shuffle R, Step L, ½ Turn R, Shuffle Turn R, Rock Step Back R

1&2 Rechter Fuss Schritt nach vorn, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach vorn
3, 4 Linker Fuss Schritt nach vorn, ½-Drehung R
5&6 ½-Drehung rechts mit linkem Fuss, rechten Fuss, linken Fuss
7, 8 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf linken Fuss

17-24 Syncopated Vine R with ¼ Turn R, Rock Step Forward L, Shuffle Turn L

1, 2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss hinter rechtem kreuzen
3&4 ¼-Drehung rechts und rechter Fuss Schritt nach vorn, linken Fuss nachziehen, rechter Fuss Schritt nach vorn
5, 6 Linker Fuss Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf rechten Fuss
7&8 ½-Drehung links mit linkem Fuss, rechten Fuss, linken Fuss

25-32 Heel Tap, Toe Touch, Monterey Turn

1, 2 Rechte Ferse nach vorn, rechten Fuss neben linken stellen
3, 4 Linke Fussspitze nach hinten, linken Fuss neben rechten stellen
5, 6 Rechte Fussspitze nach rechts, auf linkem Fuss ½-Drehung rechts und rechten Fuss neben linken stellen
7, 8 Linke Fussspitze nach links, linken Fuss neben rechten stellen und belasten

Von vorn beginnen

Mavericks Line Dancers

E-Mail: arthur@country-music.ch

edited: May 20th 2000